**COMO TORNAR O SEU AMBIENTE DE TRABALHO SEGURO**

A segurança no trabalho não é apenas para o trabalhador que lida com máquinas pesadas na metalurgia, mas para todos os trabalhadores. Mesmo nos ambientes menos hostis, como escritórios, o trabalhador deve ter as condições ideais para realização da sua atividade. Confira as principais medidas de segurança e prevenção no trabalho que preparamos para você:

1. Nunca deixe de utilizar os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) durante a execução das atividades.
2. Evite brincadeiras durante o trabalho. Volte sua atenção para a atividade que está executando.
3. Não improvise ferramentas ou procedimentos, solicite a compra de equipamentos e ferramentas adequadas.
4. Oriente os novos colegas sobre os riscos da atividade que vão executar.
5. Não deixe objetos caídos e espalhados pelo chão ou em áreas indevidas.
6. Não fume em locais proibidos, procure os locais destinados para tal, ou, faça ainda melhor e pare de fumar. Sua saúde agradecerá!
7. Evite a pressa, além de se expor ao um nível de risco bem maior, seu trabalho não terá uma boa qualidade.
8. Mantenha livres as áreas de circulação, as saídas de emergência e o acesso a equipamentos como extintores.
9. Preste atenção na sua postura, caso trabalhe sentado durante muito tempo.
10. Atente também para iluminação do seu ambiente de trabalho, a falta ou excesso podem prejudicar a sua visão ao longo do tempo.

Pequenas mudanças de hábitos podem fazer uma grande diferença, além de evitar acidentes e doenças. A sua segurança e a dos seus colegas, também depende de você. Faça sua parte.